

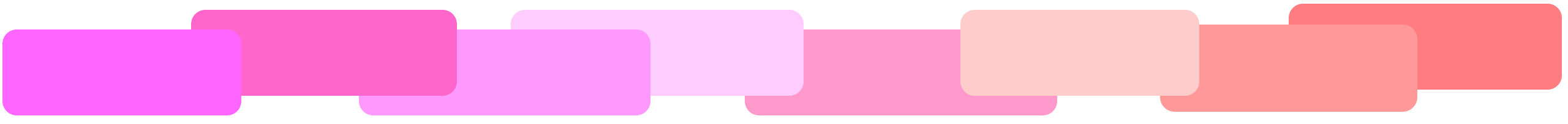


Leveraging Telehealth for Breast Cancer Management

Miss Molrudee Kaspad, Advanced Practice Nurse

Ramathibodi Hospital

8 March 2024





แนวคิดการพัฒนายุทธศาสตร์ eHealth



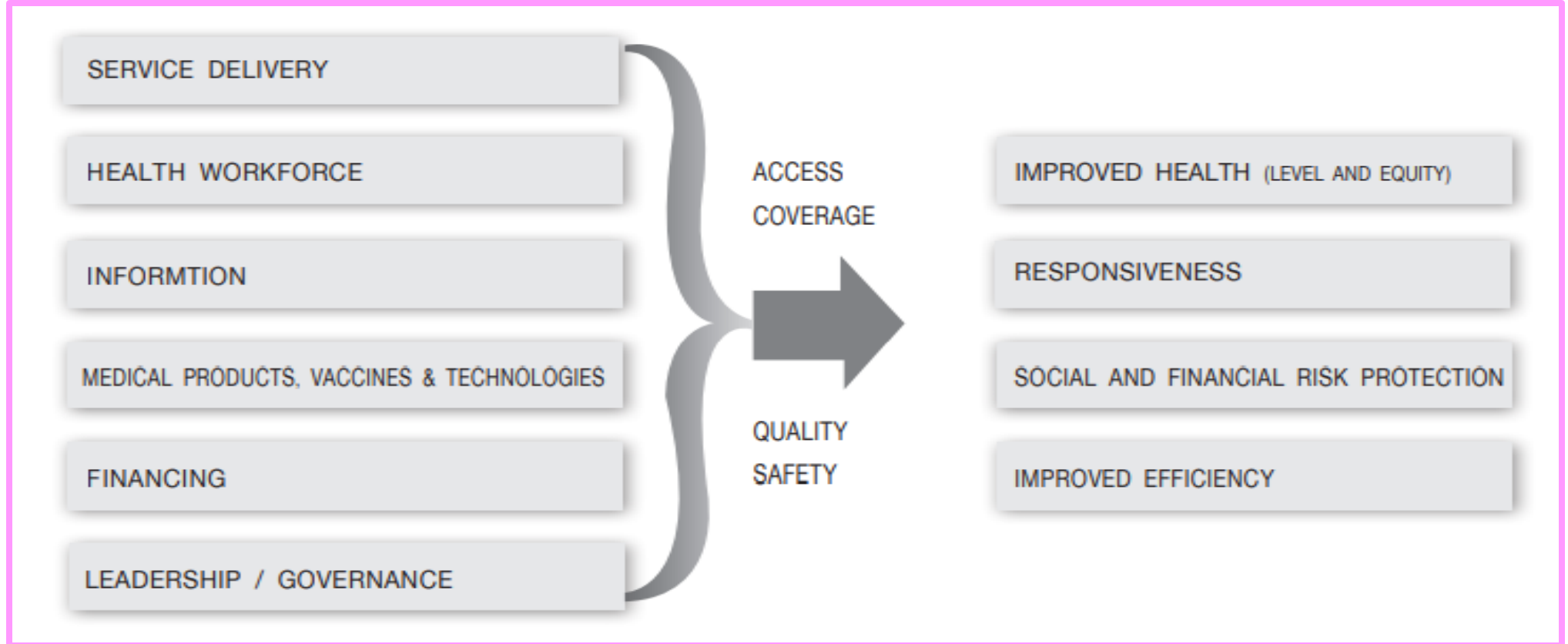
กรอบแนวคิดระบบสุขภาพขององค์การอนามัยโลก (WHO Health System Framework)
ประกอบด้วยองค์ประกอบพื้นฐาน 6 ประการ (Six building blocks) ได้แก่

- 1) การให้บริการ (Service Delivery)
- 2) บุคลากรด้านสุขภาพ (Health Workforce)
- 3) ข้อมูลข่าวสาร (Information)
- 4) ผลิตภัณฑ์ทาง การแพทย์ วัคซีน และเทคโนโลยี (Medical product , Vaccine and Technology)
- 5) การเงิน (Financing)
- 6) ภาวะการนำและการอภิบาล (leading / Governance)

ยุทธศาสตร์เทคโนโลยีสารสนเทศสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข (2559 – 2563)

กรอบแนวคิดระบบสุขภาพขององค์การอนามัยโลก (WHO Health System Framework) เป็นกรอบแนวคิดที่สำคัญในการบรรลุผลลัพธ์ของระบบสุขภาพ เน้นการเข้าถึงบริการ ความครอบคลุม คุณภาพและความปลอดภัย และผลลัพธ์ ซึ่งนอกจากจะทำให้ประชาชนมีสุขภาพดีขึ้นแล้ว ยังต้องมีประสิทธิภาพ สร้างความเป็นธรรม ปกป้องคุ้มครองความเสี่ยงทั้งด้านสังคมและการเงิน และสามารถตอบสนองต่อความต้องการของประชาชน โดยระบบสุขภาพที่จะบรรลุถึงเป้าหมายเหล่านี้ได้จะต้อง ประกอบด้วยองค์ประกอบพื้นฐาน 6 ประการ (Six building blocks) ได้แก่

Six building blocks



The six building blocks of a health system: aims and desirable attributes Source: WHO 2007
http://www.who.int/healthsystems/strategy/everybodys_business.pdf

เมื่อเรานำเอา ICT เข้ามาใช้ในการจัดการ Building Block ทั้ง 6 จะส่งผลให้เกิด Intermediate outcome ได้แก่ การเข้าถึงบริการ (Access) การเพิ่มการครอบคลุมการบริการ (Coverage) คุณภาพบริการ และความปลอดภัย (Quality and Safety) ซึ่งจะส่งผลให้เกิด Outcome ต่อระบบทั้ง 4 ด้านคือ สุขภาพดีขึ้น (Improve health) ตอบสนองความต้องการ (Responsiveness) การคุ้มครองความเสี่ยงทางด้านสังคมและ การเงิน ไม่ล้มละลายจากค่ารักษาพยาบาล (Social and Risk protection) และเพิ่มประสิทธิภาพ (Improved efficiency)



eHealth คืออะไร?

eHealth ในอเมริกันนิยมเรียกว่า **Health IT** แม้จะใช้คำต่างกัน แต่โดยความหมายในแง่ของการใช้ประโยชน์แล้ว ไม่ได้แตกต่างกัน

e คือ **electronic technology** ซึ่งเราค้นเคยกันดีอยู่แล้ว เช่น **computer** โทรศัพท์มือถือ และ แท็บเล็ต อินเทอร์เน็ตและ **Social Media**

Health หรือ สุขภาพ คือ ภาวะที่มีความพร้อมสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ การดูแลตนเอง และได้รับการดูแล



eHealth คืออะไร?

IT ก็คือ **Information Technology** หรือเทคโนโลยีสารสนเทศ

เมื่อเอามารวมกัน ก็คือ **eHealth**
หรือ **Health IT** ซึ่งก็คือ เทคโนโลยีและ
บริการ **ICT** ที่เชื่อมโยง ระหว่างผู้ให้บริการด้าน
สุขภาพและประชาชน เพื่อให้สามารถเข้าถึง
บริการสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งถึง
เป็นธรรมและปลอดภัย





ประโยชน์ของ **eHealth** ที่มีต่อประชาชน



- ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าถึงระบบบริการสุขภาพได้สะดวก รวดเร็วยิ่งขึ้น
- ผู้ป่วยสามารถได้รับการดูแลรักษาจากระยะไกล
- ข้อมูลสุขภาพ ข้อมูลการรักษามีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
 - สามารถบันทึกและส่งต่อข้อมูล ได้อย่างมีคุณภาพ
 - ผลการตรวจแล็บได้เร็วกว่าที่เคย
 - สามารถดึงข้อมูลมาจากหลายแหล่งได้อย่างสะดวก รวดเร็ว
 - ช่วยให้แพทย์มีข้อมูลมากยิ่งขึ้น ช่วยในการวินิจฉัยได้มากขึ้น ทำให้การรักษามีความเหมาะสม



ประโยชน์ของ **eHealth** ที่มีต่อประชาชน



- ช่วยประชาชนในการจัดการสุขภาพของตนเอง โดยการให้ข้อมูลสุขภาพที่เชื่อถือได้ และช่วยในการสื่อสารกับผู้ให้บริการดูแลสุขภาพ ประชาชนสามารถเข้าถึงคำแนะนำ และข้อมูลสุขภาพ
- ผู้ป่วยสามารถได้รับการให้คำปรึกษาผ่าน **VDO** และติดตามอาการใน 24 ชั่วโมง โดยใช้ความก้าวหน้าในด้านเทคโนโลยีติดตามอาการผู้ป่วย ด้วยการถ่ายทอดข้อมูลผ่าน **wireless** จากนั้นส่งสัญญาณระยะไกลไปยังผู้ดูแล



ประโยชน์ของ **eHealth** ที่มีต่อประชาชน



กรณีฉุกเฉินก็สามารถแจ้งให้เพื่อนบ้าน
ทราบหรือโทรติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือ
จากบริการฉุกเฉินของโรงพยาบาล
(**Healthcare IT Vendor** มี
ความก้าวหน้าในการพัฒนาระบบนี้เป็น
อย่างมากและใช้กันอย่างแพร่หลายใน
หลายๆ ประเทศ)



mHealth หรือ mobile health คือ ระบบติดตามดูแลสุขภาพผ่านอุปกรณ์สื่อสารเคลื่อนที่ เช่น โทรศัพท์ (Smart Phone), นาฬิกาอัจฉริยะ (Smart Watch) ซึ่งปัจจุบันเป็นที่นิยมสำหรับคนรุ่นใหม่ โดยจะช่วยบันทึกข้อมูลสุขภาพรวมถึงการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกาย และยังสามารถนำไปใช้ด้านสาธารณสุข เช่น การส่งข้อมูลสุขภาพให้แพทย์ตรวจวินิจฉัยโรคเพื่อการรักษาได้ทันทีตลอดเวลา



Telehealth คืออะไร ?

- **Telehealth** คือ การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในด้านการแพทย์ผ่านระบบโทรคมนาคม โดยเฉพาะการนำเทคโนโลยีดิจิทัลและเครือข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงมาใช้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่ห่างไกลจากโรงพยาบาลหรือสถานรักษาพยาบาลต่าง ๆ
- **Telehealth** จะทำให้เกิดการดูแลสุขภาพร่างกายอย่างทั่วถึง ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ของทุกคนในสังคมได้เป็นอย่างดี



Telehealth มีประโยชน์อย่างไรบ้าง ?

ช่วยลดปัญหาความเหลื่อมล้ำที่เกิดขึ้นในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์แล้วก็ยังมีประโยชน์อื่นๆ

- ลดปัญหาประชาชนข้ามขั้นตอนการรักษาพยาบาลจากสถานบริการเบื้องต้นซึ่งอยู่ใกล้ที่อยู่อาศัยไปยังบริการระดับสูงกว่า ด้วยความเชื่อที่จะได้รับการบริการที่ดีกว่า
- ลดปัญหาความแออัดของผู้ป่วยตามโรงพยาบาลชุมชนไปจนถึงโรงพยาบาลศูนย์
- รวมถึงช่วยเพิ่มศักยภาพและประหยัดเวลาในการให้บริการของเจ้าหน้าที่ด้วยการใช้เทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตในการเข้ารับบริการทางการแพทย์





Telehealth กับประเทศไทย

- มีการนำร่องบริการทางการแพทย์ผ่านระบบอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง โดยกำหนดไว้ 4 โรค ได้แก่ โรคที่เกี่ยวข้องกับจอประสาทตา เบาหวาน ผิวหนัง และ ความดันโลหิตสูง
- นอกจากจะช่วยให้ประชาชนเข้าถึงแพทย์ได้มากขึ้นแล้วยังช่วยอำนวยความสะดวกในเรื่องของการเดินทาง โดยเฉพาะโรคที่มีกำหนดการรักษาชัดเจน อย่าง 4 โรคดังกล่าวที่ทำให้คนไข้สามารถปรึกษาแพทย์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ต่างจากการเข้ารับบริการที่โรงพยาบาล



The effectiveness of telehealth programs on the mental health of women with breast cancer: A systematic review (16)



- The fear of relapse/recurrence of cancer
- Psychological disturbance/distress
- Depressive symptoms/Depression
- Quality of life
- Anxiety
- Psychological State-Psychological Health
- Psychological Empowerment



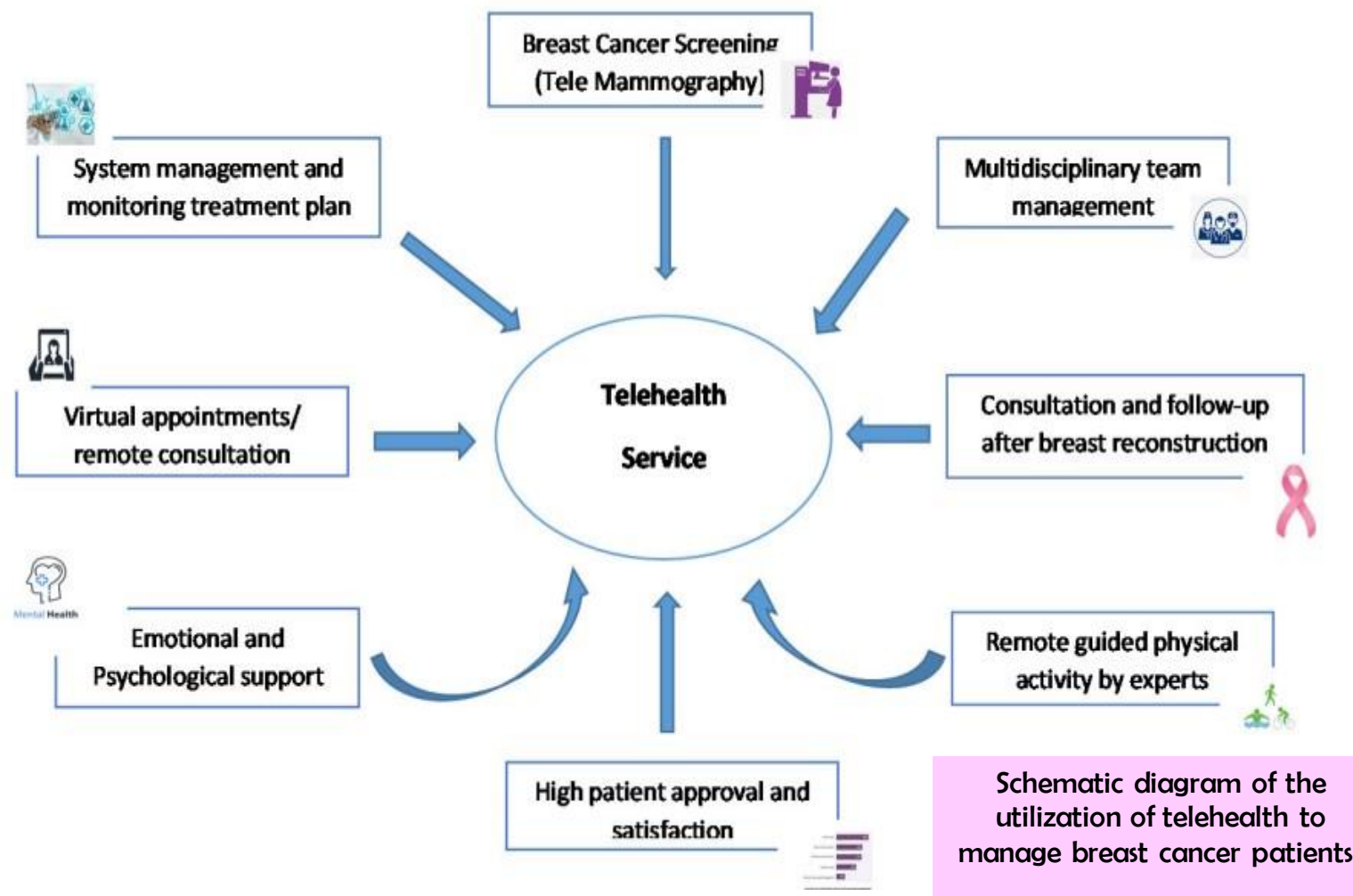
The effectiveness of telehealth programs on the mental health of women with breast cancer: A systematic review (16)



- Cognitive Functions (Cognitive function, neuropsychological memory, executive function, working memory)
- Sleep, sleep disturbance, insomnia, sleep quality
- Optimism and control over the future
- Positive mood and life appreciation
- Drug compliance
- Psychological adjustment



The utilization and benefits of telehealth and telemedicine to breast cancer patients during the COVID-19 pandemic (65)





The utilization and benefits of telehealth and telemedicine to breast cancer patients during the COVID-19 pandemic (65)



Health Care Technological Tool	Study Design–Number of Participants	Objective of the Study	Main Findings
Telehealth	Retrospective study of 1351 subjects (842 in-person and 509 telehealth)	To assess the feasibility of conducting integrative oncology consultations via telehealth during the COVID-19 pandemic (2020)	Increased physical activity among cancer patients in the telehealth group compared with those in the in-person group.
Telemedicine	Retrospective study of 77 cancer patients at Oncology Center in Brazil	To observe the use of telemedicine appointments at Oncology Centre	Telemedicine appointments for breast cancer follow-up (46.8%), breast cancer screening (26%) and benign breast disease evaluation (13%). Videoconferencing telemedicine for both perioperative and post-operative sessions were practical, effective and satisfactory and could be used for rehabilitative services.
Telemedicine	Prospective study of 26 female breast cancer patients	To evaluate the viability and acceptance of occupational therapy services using a telemedicine model	Eighty eight (37.4%) of the 235 breast cancer patients received consultation via telehealth visit relating to post-surgical wound healing.
Telehealth	Prospective study of 235 breast reconstruction surgery patients	To investigate the use of video telehealth to provide consultation to patients after breast reconstruction	Clinical oncologists have a high level of awareness of virtual management but 50% did not favor virtual prescription of chemotherapy and 45% prefer to manage cases virtually.
Telehealth	A self-administrated electronic survey of 222 medical oncologist including those treating breast cancer patients	To evaluate the views of oncologists on virtual management of patients and the priority of prescribing anti-cancer treatments	



The utilization and benefits of telehealth and telemedicine to breast cancer patients during the COVID-19 pandemic (65)



Health Care Technological Tool	Study Design-Number of Participants	Objective of the Study	Main Findings
Telehealth	A self-administrated electronic survey of 222 medical oncologist including those treating breast cancer patients	To evaluate the views of oncologists on virtual management of patients and the priority of prescribing anti-cancer treatments	Clinical oncologists have a high level of awareness of virtual management but 50% did not favor virtual prescription of chemotherapy and 45% prefer to manage cases virtually.
Telehealth	Questionnaire-based study of 215 respondents with breast or gynecological cancer; 74 participated in telehealth visit	To assess the perceptions of the utility of telehealth among cancer patients in an outpatient breast/ gynecological centre	Majority (92%) was highly satisfied, 73% reported better access to care, 82% improved health and 92% saved time due to the telehealth services.
Telehealth	Study involved 172 patients with the majority presenting with gastrointestinal malignancies (9.5%) with 14.5% breast cancer patients	To evaluate patients' perspectives and preferences regarding telemedicine	High patient satisfaction and perception of the technology as safe and effective.
Telehealth	A study involving 1244 breast cancer patients from 18 centers from Italy and France	To assess the levels of satisfaction of clinicians and patients who agreed to video visits	High satisfaction with telehealth visits during the COVID-19 pandemic, and the technology was feasible regardless of the mode.
Telemedicine	Survey of 105 patients (38%)	To assess usability of virtual cancer care delivery for patients and providers across	Telemedicine adoption and use in clinical care of cancer patients was perceived to be safe and favorable by physicians and patients.



The utilization and benefits of teleoncology and telerehability to breast cancer patients during the Covid-19 pandemic (65)



Healthcare Technological Tool	Study Design-Number of Participants	Objective of the Study	Main Findings
Teleoncology	Descriptive cross-sectional study of 421 cancer patients	The use of teleoncology (video call) at a tertiary care comprehensive oncology center	Majority of patients (64.1%) who were contacted using telemedicine had breast cancer. Teleoncology facilitated remote communication and 32.1% of patients required no further intervention.
Teleoncology	Internet-based cross-sectional survey of 381 participants (21% breast cancer patients)	To evaluate the perspective and satisfaction of cancer patients with virtual appointment	Sixty two percent of the respondents reported having had a virtual oncology appointment, 82% had high satisfaction and there was significant use of videoconferencing. Increased distress due to the closure of rehabilitation services due to the COVID-19 pandemic which was associated with decreased quality of life and physical activity. There were improvements following restart of rehabilitation service and offering of telehealth to one-third of the breast cancer survivors.
Telerehabilitation	Survey of 15 women with primary complaints of shoulder stiffness, pain, and lymphedema	To evaluate distress and quality of life of breast cancer patients receiving care for breast cancer-related impairments during closure of rehabilitation services due to COVID-19.	The physical therapy telerehabilitation program provides a range of movement modality, a multicomponent exercise program and aerobic exercises that could be performed in a home environment. High level of approval and satisfaction by breast cancer patients, clinicians and physiotherapists. Majority (63%) of the 226 events were conducted via telerehabilitation. These include pre-operative checks, follow-up appointments and prevention of lymphedema.
Telerehabilitation	Study of breast cancer survivors that require rehabilitation as part of their care	To implement telerehabilitation as an initial option for continued care to breast cancer patients	
Telerehabilitation	Study of breast cancer survivors that attend a Chilean hospital	To implement a model of telerehabilitation	
Telerehabilitation	Study conducted over approximately 3 months comprising 118 breast cancer patients	To implement a model of telerehabilitation in a public referral hospital	



Leveraging Telehealth for the Management of Breast Cancer: A Systematic Review (33)



Results of studies, compared to control group

Medical Outcomes and Effectiveness Themes and Observations	
▪ Improved mental health ▪ Improved sleep outcomes ▪ Improved quality of life ▪ Improved body image ▪ Improved physical health	▪ Less numbness/ pain/ swelling ▪ Less nausea/ vomiting ▪ Improved global health/ baseline function ▪ Improved exercise



Leveraging Telehealth for the Management of Breast Cancer: A Systematic Review (33)



Results of studies, compared to control group

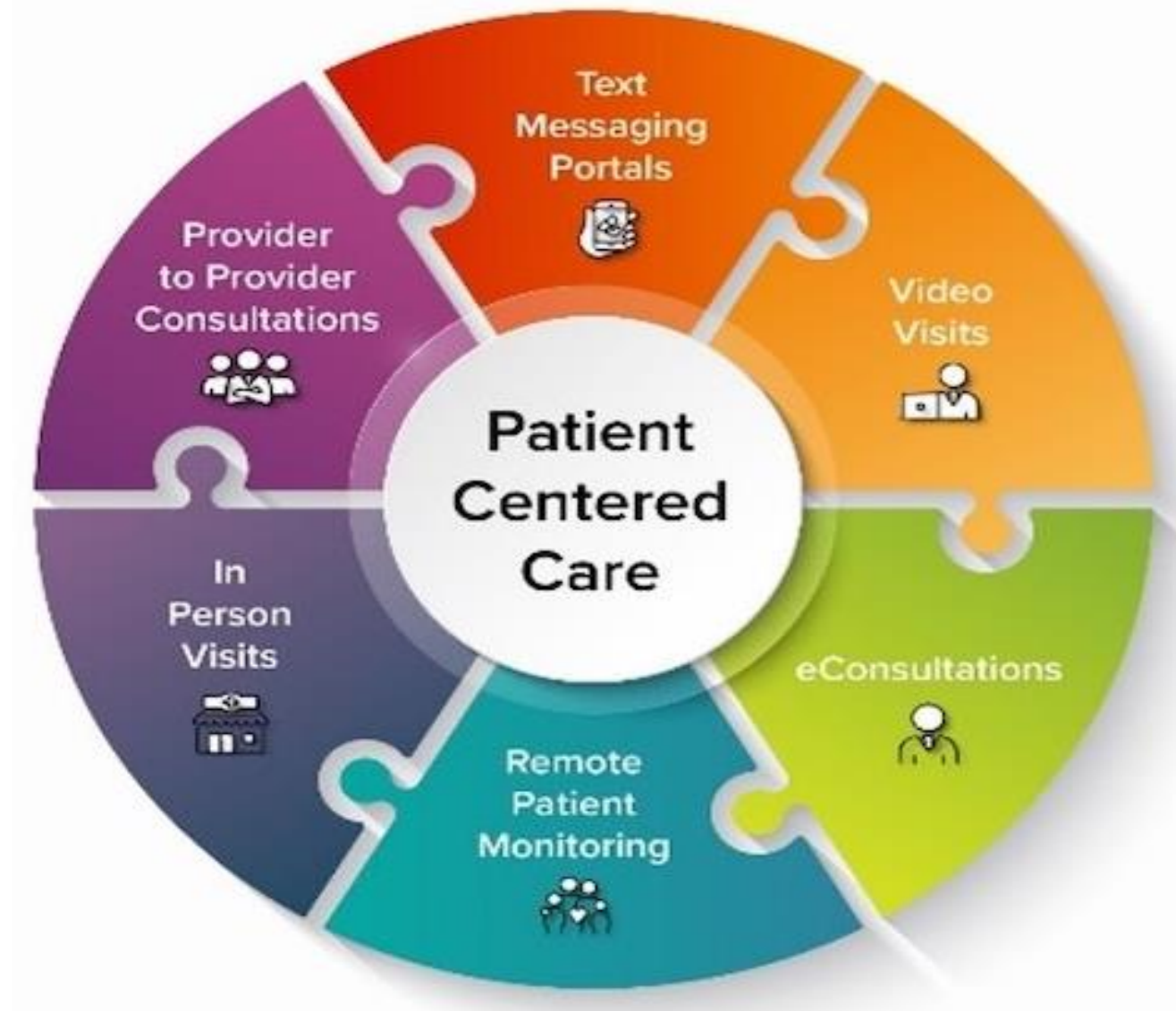
Medical Outcomes and Effectiveness Themes and Observations
▪ Improved social support/answered questions ▪ Improved arm symptoms/upper limb functionality ▪ Provided education/ answered questions ▪ Improved medication adherence ▪ Improved fasting plasma glucose ▪ Complexity of tool takes more time to process



Leveraging Telehealth for the Management of Breast Cancer: A Systematic Review (33)

Barrier Themes and Observations

- Must train users
- Cost of intervention
- Time of providers/ workflow
- Intervention not statistically effective
- Low reimbursement of treatment



Modalities of digital and telehealth delivery



Telehealth Implementation Strategies to Enhance Patient Safety



- Clinician education for patient safety considerations and best practices and evidence-based strategies for conducting telehealth encounters, including **effective communication skills**.
- Integrating protocols in telehealth operations to determine clinical circumstances where telehealth has the potential to negatively impact patient safety, ongoing review of protocols, safety reports, patient feedback, and multi-disciplinary team monitoring.

<https://psnet.ahrq.gov/primer/telehealth-and-patient-safety>



Telehealth Implementation Strategies to Enhance Patient Safety

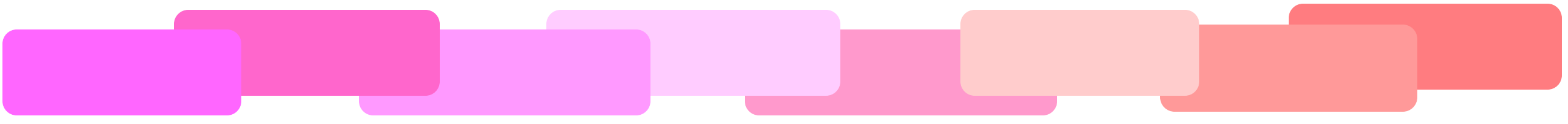


- Integrating tools that are easily accessible by patients and their caregivers to communicate medication regimens and care plans.
- Ongoing research to better define what types of care are safely administered using telehealth and assessing the impact of individual patient factors and the fidelity of the telehealth care model.

<https://psnet.ahrq.gov/primer/telehealth-and-patient-safety>



Leveraging Telehealth for Breast Cancer Management: Ramathibodi





นัดหมาย>>นัดหมายผู้ป่วย

นัดกับ:	003818	รณเรฐ สุวิริยะกุล	☐ จันทร์	☐ อังคาร	☐ พุธ	☐ พฤหัสบดี	☐ ศุกร์	☐ เสาร์	☐ อาทิตย์
---------	--------	-------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

ตารางการนัดหมาย

คลินิกและกิจกรรมออกตรวจ			
คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ (นอกเวลา)	พฤหัสบดี(16:30-18:30)	ตรวจ	(1/9/2545-2/1/2570)
คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ (นอกเวลา)	พฤหัสบดี(18:00-18:30)	ตรวจทางไกล	(1/2/2564-2/1/2570)
คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ (นอกเวลา)	เสาร์(08:00-09:00)	ฉีดยา	(3/8/2552-2/1/2570)
คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ (นอกเวลา)	เสาร์(09:30-11:00)	ตรวจ	(1/1/2548-2/1/2570)
คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ (นอกเวลา)	เสาร์(10:30-11:00)	ตรวจทางไกล	(1/2/2564-2/1/2570)
ศัลยศาสตร์เต้านมและต่อมไร้ท่อ (เช้า)	จันทร์(10:30-11:00)	ตรวจทางไกล	(5/6/2563-2/1/2570)
ศัลยศาสตร์เต้านมและต่อมไร้ท่อ (เช้า)	จันทร์(09:00-09:30)	ฉีดยา	(3/8/2552-2/1/2570)
ศัลยศาสตร์เต้านมและต่อมไร้ท่อ (เช้า)	จันทร์(09:00-11:00)	ตรวจ	(14/3/2554-2/1/2570)

ตารางการนัดหมายของแต่ละสัปดาห์

สัปดาห์ที่:



สัปดาห์ที่	วันที่	สป.เก่า		สป.ใหม่		
		นัดได้:15	OB:20	นัดได้:0	OB:0	
☐ 0	04/03/2567	8	0	0	0	งดนัดวันนี้
☐ 1	11/03/2567	7	0	0	0	
☐ 2	18/03/2567	4	0	0	0	
☐ 3	25/03/2567	5	0	0	0	
☐ 4	01/04/2567	4	0	0	0	
สัปดาห์ที่	วันที่	นัดได้:15	OB:20	นัดได้:0	OB:0	
ที่นัดได้		สป.เก่า		สป.ใหม่		



ลงทะเบียน	นัดหมาย	ส่งบริการ	CheckOut	บริหารข้อมูล	คลังเลือด	ค้นหา	KYC	บริการอื่นๆ	ออกจากระบบ
ลงทะเบียนผู้ป่วย	Online เวชฯ	สอบถามสถานะเวชฯ	ประวัติการรักษา	Report X-ray	Document Note ผู้ป่วยใน				
	ลงทะเบียนเพื่อ:	พบแพทย์/ตรวจทางไกล ▼							
	HN:		-	สิทธิรักษาพยาบาล:		-			
	เพศ:	-	วันเกิด:	-	อายุ:		-		
	ที่อยู่:								
	เบอร์โทร:								

ข้อมูลการลงทะเบียน ☐ พิมพ์ใบสั่งยา ☐ ไม่ตรวจสอบช่วงเวลาสำหรับลงทะเบียน

เลือก	ลงทะเบียนเวลา	ประเภทนัด	คลินิก	แพทย์	หมายเหตุ		
ยกเลิก	ขอลงทะเบียน	พิมพ์ใบสั่งยา	พิมพ์ใบสั่งยาชุด	พิมพ์ใบสั่งยาเปล่า (เพิ่ม)	Document Note	Service Card	พิมพ์ ใบแจ้งหนี้

refresh นับถอยหลัง 04:36 นาที

Show entries

Search:

HN	ชื่อ-นามสกุล	คลินิก	แพทย์	Note	เวลานัด	เวลา Check-in	เวลา Vital Sign	ห้องตรวจ	ใบรับรองแพทย์	เวลาลงทะเบียน	ผู้มาตรวจ	เสร็จสิ้น
----	--------------	--------	-------	------	---------	---------------	-----------------	----------	---------------	---------------	-----------	-----------



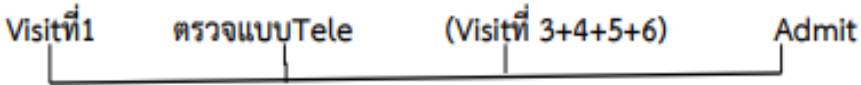




การลด Visit ผู้ป่วยเตรียมผ่าตัด



Visitที่1	Visitที่2	Visitที่3	Visitที่4	Visitที่5	Visitที่6	Admit
ผู้ป่วยพบแพทย์มีแผนการรักษาโดยการผ่าตัด	พบแพทย์ฟังเสียง สั่งเจาะเลือด เอ็กซเรย์ปอด ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ - กำหนดวันผ่าตัด	พบแพทย์ฟังเสียงดูผลเลือด ผลเอ็กซเรย์ปอด ผลตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ สอดถามโรคประจำตัว - ส่งปรึกษาแพทย์อายุรกรรม - ส่งปรึกษาแพทย์วิสัญญี	พบแพทย์อายุรกรรมประเมิน - ความเสี่ยงในการผ่าตัด - ยาที่ต้องรับประทานต่อเนื่อง ยาที่ต้องหยุดก่อนผ่าตัด	พบแพทย์วิสัญญีประเมินและเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด	แพทย์ฟังเสียงดูผลการประเมินของแพทย์อายุรกรรม/แพทย์วิสัญญี - ยืนยันวันผ่าตัด - คำแนะนำการเตรียมตัวก่อนผ่าตัด	นอนโรงพยาบาล



มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ปรับขั้นตอน ใช้ระบบ **Telehealth** และรวบบางขั้นตอนไว้ในวันเดียวกัน ปัจจุบันผู้ป่วยเตรียมผ่าตัดการเดินทางมาโรงพยาบาลลดเหลือเพียง 2 ครั้ง ก่อนการเข้ารับการผ่าตัด



คู่มือความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเต้านม
และการปฏิบัติตัวเมื่อเข้ารับการรักษา



การบริหารข้อไหล่



พยาบาลมฤดี (โทรปรึกษา 0-) เวลา 7.00-23.00 น.



Line

หากมีปัญหาแผลหรือรอบสายระบายน้ำเหลืองซึม

- ☐ หน่วยบริการหัตถการ อาคาร 4 ชั้น 1 (ฝั่งตึกเก่า) เวลาติดต่อ
จันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00-18.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 8.00-16.00 น.

กรณีมีขวระบายน้ำเหลือง



การรัดสายระบายน้ำเหลือง



การเทน้ำเหลืองออกจากขวระบาย



บัญชี



★ Breast cancer care ✎

11.31 น.
ผู้ใช้นี้เพิ่มคุณเป็นเพื่อนแล้ว

ข้อความตอบกลับอัตโนมัติ

สวัสดีค่ะ พยาบาลมฤตดิค่ะ ☺
กรุณาแจ้งชื่อ-นามสกุล และแพทย์เจ้าของไข้
ของท่านด้วยค่ะ
😊 หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยใดๆ สามารถ
สอบถามได้เลยค่ะ พยาบาลจะติดต่อกลับโดย
เร็วค่ะ

อ่านแล้ว
11.31 น.



บัญชี



★ CMT SDPR ✎

14.32 น.
ผู้ใช้นี้เพิ่มคุณเป็นเพื่อนแล้ว

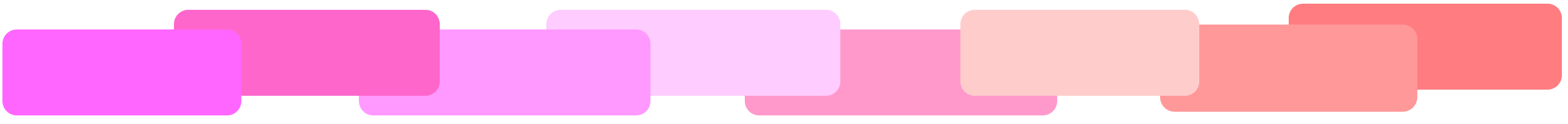
ข้อความตอบกลับอัตโนมัติ

สวัสดีค่ะ 🙏
กรุณาแจ้งชื่อ นามสกุล แพทย์เจ้าของไข้
และสูตรยาที่ท่านได้รับ ให้กับเจ้าหน้าที่ค่ะ
หากท่านมีปัญหา หรือ สงสัยเกี่ยวกับการ
รักษา สามารถสอบถามได้ค่ะ

อ่านแล้ว
14.32 น.



ให้คำปรึกษาหลังผ่าตัด







ให้คำปรึกษา/ตอบข้อสงสัยหลังผ่าตัด



ขอบคุณค่ะ

9.24 น.

แผลมีน้ำเหลืองๆซึมต้องทำยังไงค่ะ

11.19 น.

อ่านแล้ว
11.19 น.

ขอถ่ายรูปแผลค่ะ



11.20 น.

ดาวนโหลด

อ่านแล้ว
11.22 น.

ซึมเล็กน้อย ไม่ต้องทำอะไรค่ะ

ขอบคุณค่ะ

11.22 น.

เกือบเต็มแผ่นผ้าก๊อชค่ะ

21.23 น.

อ่านแล้ว
21.23 น.

ขอถ่ายรูปหน่อยได้มั้ยค่ะ



21.25 น.

ดาวนโหลด

อ่านแล้ว

พรุ่งนี้มาทำแผลที่ อาคาร 4 ชั้น 1 ค่ะ สักช่วงเที่ยงครึ่งค่ะ มาถึงแล้วโทรหาพยาบาลค่ะ

อ่านแล้ว
21.28 น.

ก่อนนอนรัดตรงต้นสายที่คาอยู่อีกหน่อยคะ น่าจะมีการตัดเป็นพักๆ เลย์ซึมค่ะ

ได้ค่ะ

ขอบคุณค่ะ

21.29 น.

บริเวณโดยรอบ
ใกล้จุดเต้านมที่
ผ่าตัดจะมีรอยช้ำๆ
ใช้มัยค่ะ

16.24 น.

อ่านแล้ว
18.48 น.

ขอรูปค่ะ



19.00 น.

ดาวนโหลด

อ่านแล้ว
19.27 น.

มันดูเป็นรอยช้ำ ซึ่งเกิด
หลังผ่าตัดได้ตามปกติค่ะ

นายแพทย์ยอดยงฯ
ที่แผลมีเลือดซึมแบบนี้ต้องไปทำแผล
มั้ยคะ แต่แผลไม่ได้โดนน้ำนะคะ

17.42 น.



17.42 น.

ดาวนโหลด

อ่านแล้ว
17.47 น.

มาทำพรุ่งนี้เข้าได้ค่ะ

อ่านแล้ว
17.48 น.

แนะนำรัดตรงต้นสายเยาะหน่อยค่ะ มันซึม
เนื่องจากมีลิ่มเลือดอุดตันอยู่ค่ะ

ขอบคุณมากนะคะ

17.54 น.



8.49 น.

ดาวโหลด

อ่านแล้ว
8.51 น.

มันเป็นน้ำใต้แผลค่ะ เกิดได้เป็นปกติค่ะ ถ้าไม่แดง ไม่มีไข้รอมารวดตามนัดเลยคะ



คะไม่ปวดแล้วก็ไม่เจ็บไม่เคยได้ทานยาจากโรงพยาบาลเลยแผลก็แห้งดีคะ

แต่มันบวมบวมตึงตึงขึ้นมาถึงช่วงไหหล่

8.51 น.



และเป็นก้อนก้อนรอบรอบแผลคะ

8.52 น.

อ่านแล้ว
8.52 น.

คะ ที่พยาบาลแจ้งไปคะ บวมตึงได้ จากน้ำใต้แผลคะ

ให้คำปรึกษา/ตอบข้อสงสัยหลังผ่าตัด

อ่านแล้ว
21.23 น.

มีปัญหาอะไรมั๊ยคะ



สงสัยกังวลคะ ที่คุณพยาบาลบอกว่ามีข่าวดีที่ต่อน้ำเหลืองต่อมแรกที่ตัดไปตรวจไม่มีเซลล์มะเร็งแต่ทำไมถึงตัดอีก4ต่อมนะคะ เลยสงสัยว่าเข้าใจผิดหรือเปล่าอะคะ

21.25 น.

อ่านแล้ว
21.29 น.

หมายถึงต่อน้ำเหลืองที่เป็นตัวแทนคะ ซึ่งต่อมน้ำด้านเหมือนเป็นยาม อาจมีมากกว่า 1 ต่อมนได้ ตอนนำไปตรวจคุณหมอมองจะนำต่อมที่ติดสีทุกต่อมไปตรวจ ซึ่งของคุณติดสี 4 ต่อมแต่ทั้งหมดไม่มีเซลล์มะเร็งกระจายไปคะ



อ้อคะ



21.30 น.

อ่านแล้ว
21.30 น.

ยินดีคะ



ต่อน้ำเหลือง เบ

ใต้ท้องแขนเจ็บๆ และขับไปเหมือนเป็นเส้นเอ็น

เป็นเรื่องปกติมั๊ยคะ

15.33 น.

อ่านแล้ว
19.45 น.

เป็นได้คะ เป็นกลุ่มอาการปวดหลังผ่าตัดเต้านม กินยาปวดและคอยยืดบริหารข้อไหล่ จะค่อยๆ คลายและดีขึ้นคะ



คุณแม่บอกว่าจับใต้แขนใกล้รักแร้เหมือนเป็นเส้นเอ็น

19.46 น.

อ่านแล้ว
19.46 น.

อ.นัดวันไหนคะ แจ้งคุณหมอที่ตรวจเรื่องอาการปวดจะได้จัดยาแก้ปวดให้คะ



คุณแม่เลยกังวลคะ

19.46 น.



JIB

คุณแม่บอกว่าจับใต้แขนใกล้รักแร้เหมือนเป็นเส้นเอ็น

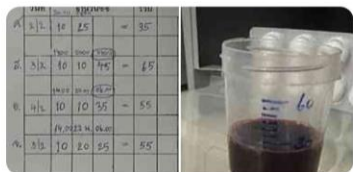
นั่นเป็นลักษณะที่เกิดขึ้นของกลุ่มอาการนี้เลยคะ

อ่านแล้ว
19.46 น.



โอเคคะ ขอบคุณนะคะ

19.47 น.



ดาวนโหลด



ทำไมเลือดยังคงเต็มสายและ
สียิ่งเหมือนเดิมเลยคะ
แบบนี้จะอันตรายไหมคะ

6.34 น.



สีดูเป็นเลือดเก่า ค่อยๆ ละลายออกมากับน้ำ
เหลือง เขาเลยยังไม่แห้งคะ



แต่นานจ้ะเลย
ตามหลักควรเริ่มใส่และนอยลง
จนเกือบแห้งใช้ไหมคะ
นี่ก็ผ่าตัดตั้งแต่วันที่ 26
อาทิตย์กว่าแล้วคะ

8.06 น.



อ่านแล้ว
8.15 น.

ก็เป็นไปได้คะ 1-2 สัปดาห์โดยเฉลี่ยคะ



โอเคคะ
พรุ่งนี้ไปหาหมอตตามนัดนะคะ

8.20 น.

อ่านแล้ว
8.23 น.

คะ

ให้คำปรึกษา/ตอบข้อสงสัยหลังผ่าตัด



และเป็นก้อนก้อนรอบรอบแผลคะ

8.52 น.



อ่านแล้ว
8.52 น.

คะ ที่พยาบาลแจ้งไปคะ บวมตึงได้ จากน้ำใต้
แผลคะ



ขอบคุณมากคะ

8.52 น.



วันที่ 24 คะ

8.53 น.



ไม่แน่ใจว่าตรงกับวันอะไรคะ

8.54 น.



บริเวณต้นแขนใต้รักแร้ยังรู้สึกชาอยู่
เป็นไหมคะ

8.55 น.



ขอบคุณคะ

8.57 น.

อ่านแล้ว
8.56 น.

เป็นผลจากการผ่าตัด ปกติคะ

8.51 น.



สวัสดีคะ
ผ่าตัดเต้านม กับ อ.รณรัฐ วันที่ 21 ธค
66
เมื่อวันที่ 29-31 มค 67
มีอาการตึงต้นแขนข้างผ่าตัด วดรอบต้น
แขนขวาได้ 30.5 ซม. วดรอบต้นแขน
ซ้ายได้ 29 ซม.คะ

9.23 น.



แขนข้างขวาวมกว่าข้างซ้ายไม่ทราบ
ว่าจะเป็นอะไรไปละคะ หรือว่าเกิดจาก
อะไร ขอขอบคุณคะ 🙏

9.24 น.



ถ้าตามนิยามก็ถือว่ายังไม่ได้มีแขนจากน้ำ
เหลืองคั่ง แต่แนะนำให้ยกแขนสูงระหว่างวัน
ตอนนอนก็ใช้หมอนมารองให้แขนสูงกว่าพื้น
สัก 20 เซนติเมตรคะ และถ้าแขนไม่มีอาการ
อักเสบ แดง ให้นวดไล่จากปลายแขนลงไปยัง
รักแร้ ไม่นวดกลับไปกลับมานะคะ นวดวัน 3
เวลา เข้า กลางวันและเย็น ให้รอบแขน เวลา
10-20 รอบคะ

อ่านแล้ว
13.31 น.



ขอบคุณมากๆนะคะ

13.32 น.



คุณพยาบาลคะ
วันนี้ พบทหมอและ
รับคีโมเรียบร้อยแล้ว
แล้วคะ แต่ลิ้มถาม
คะว่า ยาควบคุม
ไขมันที่ทานหลัง
อาหารเย็น ยังทาน
ได้ปกติมั๊ยคะ

อ่านแล้ว
15.45 น.

ทานตามปกติคะ

ขอบคุณมาก
คะ

15.47 น.

อ่านแล้ว
17.50 น.

คะ มีข้อสงสัยอะไรมั๊ยคะ

พอดีท้องผูกคะ เป็sleด้วย ทานมะขาม
แขกก็น่าจะได้เนคะ

17.51 น.

ได้คะ ร่วมกับจิบน้ำบ่อยๆ กินผักสุก ผลไม้
เยอะขึ้นคะ จะช่วยในระยะยาวคะ

อ่านแล้ว
17.56 น.

คะ ขอบคุณคะ

17.57 น.

ให้คำปรึกษาระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด

คุณมลคะ
เมื่อวานช่วงเย็นรู้สึกเพลียๆ จึงเข้า
นอนไว รู้สึกตัวตื่น 22.20 น. มีไข้ 37.5
รู้สึกกระคายคอ มีเสมหะสีเขียว เช็ดตัว
ถึงเที่ยงคืนไข้ไม่ลด กินพารา 1 เม็ด
เช็ดตัวร่วมด้วย ตี 3 ไข้ลด จึงนอนได้
วันนี้ระหว่างวันไม่มีไข้ ตอนนีวัดไข้ได้
37.5 มีระคายคอ มีเสมหะสีใส ยังรู้สึก
ไม่สบายตัว แสบร้อนตามผิวหนังคะ

17.45 น.

ไม่ต้องกินยาลดไข้เองคะ ติดตามวัดอีกทุก 2-
4 ชั่วโมงคะ ถ้าไข้เกิน 38.3 ก็มาฉุกเฉินเลย
คะ เช็ดตัวได้ จิบน้ำอุ่น หรือยาอมแก้เจ็บได้คะ

อ่านแล้ว
17.51 น.



17.53 น.



สอบถามหน่อยคะ ให้คีโมกินผลไม้
ละมุดได้ไหมคะ

15.49 น.

อ่านแล้ว
16.10 น.

เลือกลูกที่ไม่หอมมากคะ ล้างให้สะอาด และ
ปอกเปลือกก่อนรับประทานคะ

ขอบคุณคะ

16.11 น.

26 ม.ค. (ศ.)

คุณหมอคะ แม่เขาอยากถามว่าช่วงให้
คีโมกินข้าวเหนียว ข้าวหลามได้ไหมคะ

20.55 น.

อ่านแล้ว
20.58 น.

ถ้าสุกและสะอาดก็กินได้คะ

อ่านแล้ว
20.59 น.

ถ้าซื้อมาแล้วไม่แน่ใจว่าทำไว้ตั้งแต่เมื่อไหร่ก็
อุ่นให้ร้อนอีกครั้งคะ

คะ ขอบคุณนะคะ



21.05 น.



ให้คำปรึกษาระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด

คุณพยาบาลคะ ขอรบกวนสอบถามค่ะ
1 ครั้งในการให้คีโมก็เข็มคะ พอดีคุณ
หมอบอกว่าต้องให้ 16 เข็ม คือ 16 ครั้ง
เลยหรือป่าวคะ ตกใจลืมหืมถามคุณหมอ
มาค่ะ

7.11 น.

อ่านแล้ว
7.33 น.

ขอเบอร์โทรหน่อยค่ะ

0867011840 ค่ะ

7.33 น.

อ่านแล้ว
7.35 น.

สัปดาห์โทรไปค่ะ

ขอบคุณค่ะ

7.35 น.

อ่านแล้ว
8.24 น.

การปฏิบัติตัว ขณะให้ยาค่ะ

อ่านแล้ว
8.25 น.

ดาวนโหลด

รบกวนสอบถามค่ะ

ตอนนี้คีโมเข็ม 4 สุดท้าย ถ้าครบ 3
สัปดาห์แล้ว เราสามารถทานอาหาร
ปกติได้เลยมั๊ยคะ

15.43 น.

อ่านแล้ว
15.53 น.

ขอข้าวๆ สัก 4 สัปดาห์ค่ะ

แล้วช่วงฉายแสงต้องงดอาหารแบบนี้
ด้วยมั๊ยคะ

15.54 น.

อ่านแล้ว
15.54 น.

ไม่ต้องค่ะ

ทานได้ปกติ

15.54 น.

อ่านแล้ว
15.54 น.

ใช่ค่ะ

ไม่มีผลกับร่างกายเหมือนคีโม ไข่มั๊ยคะ
เช่นลมปาก ผมร่วง

15.55 น.

อ่านแล้ว
16.00 น.

ไม่ได้มีผลแบบคีโมคะ การฉายแสงเป็นการ
รักษาเฉพาะที่ ส่วนใหญ่จะเป็นผลข้างเคียงที่
เกิดขึ้นเฉพาะบริเวณที่ได้รับการฉายแสง เช่น
ผิวหนังบริเวณนั้นแห้ง คล้ำขึ้น เจ็บคอเล็กน้อย
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับขอบเขตที่คุณหมอฉายแสงคะ



ให้คำปรึกษาระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด



ได้ค่ะ ขอบคุณนะคะ 12.16 น.

28 ก.พ. (พ.)

สวัสดีค่ะ สอบถามค่ะ มีเลือดออกปนกับน้ำมูกใส เป็นอาการปกติของคนรับยาเคมีน้ำขาวหรือปาวะ 11.52 น.

อ่านแล้ว 12.40 น. ไม่ปกติค่ะ

แต่คุณมีภูมิแพ้มีไข้หรืออาการคันจมูกแล้วขยี้จมูกมีไข้ 12.41 น.

ไม่มีค่ะ อยู่ดีก็มีน้ำมูกใส พอสั่งออกมาก็มีเลือดปนออกมาด้วยค่ะ 12.42 น.

 12.44 น.

ดาวนโหลด

ต้องไปหาหมอมั้ยคะ 12.44 น.

อ่านแล้ว 12.45 น. ได้ยาลองสังเกตดูก่อนค่ะ

ได้ค่ะ ขอบคุณนะคะ 12.46 น.

ดาวนโหลด

ต้องไปหาหมอมั้ยคะ 12.44 น.

อ่านแล้ว 12.45 น. ได้ยาลองสังเกตดูก่อนค่ะ

ได้ค่ะ ขอบคุณนะคะ 12.46 น.

อ่านแล้ว 12.46 น. ถ้ายังมีอยู่ หรือเป็นมากขึ้นก็ไปตรวจใกล้บ้านได้ค่ะ แจ้งเขาด้วยว่าได้ยาเคมีไปเมื่อไหร่

 12.47 น.

วันนี้

อ่านแล้ว 12.48 น. ยังมีเลือดปนน้ำมูกใสๆ อีกมั้ยคะ

ไม่มีแล้วค่ะ 12.50 น.

โอเคค่ะ 12.56 น.

 13.54 น.

ดาวนโหลด

ไม่มีแผลที่ลิ้น และในช่องปาก มีอะไรน่ากังวลหรือเปล่าคะ 13.54 น.

 13.55 น.

อ่านแล้ว ไม่มีอะไรน่ากลัวค่ะ เป็นผลจากยา สามารถบ้วนปากด้วยน้ำเกลือตามคำแนะนำเดิมค่ะ

อ่านแล้ว 15.07 น. การรับรสอาจจะไม่ปกติ ต้องฝึกกินอาหารให้น้อยนะคะ

ขอบคุณมากๆนะคะ 🙏



ให้คำปรึกษาระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด



ขอโทษที่ไลน์มาตีกะ
20.54 น.

มีผื่นแดงขึ้นบริเวณหน้าอก ลักษณะ
เหมือนการติดเชื้อครั้งก่อน
20.55 น.

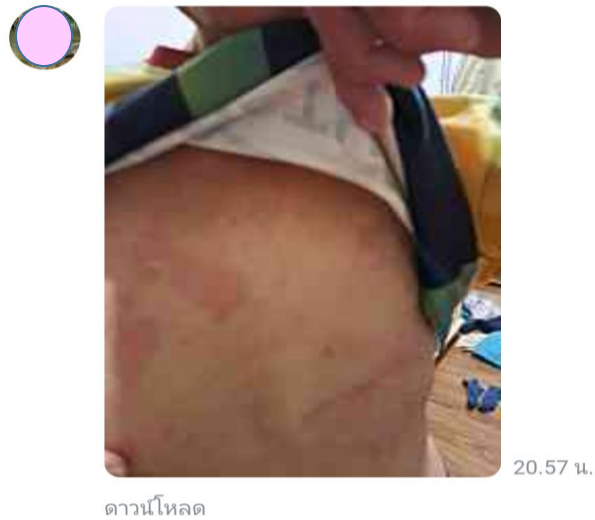
อ่านแล้ว
20.55 น.

ค่ะ

พรงี้ขอนัด อ.รณรัฐ ได้ไหมคะ
20.55 น.

อ่านแล้ว
20.55 น.

ถ่ายรูปมาหน่อยคะ



ดาวนโหลด

20.57 น.



ดาวนโหลด

20.57 น.

อ่านแล้ว
20.58 น.

ตอนนี้ คือให้น้ำนางข้าวอยู่ใช่ไหมคะ

ตอนนี้หยุดคีโมประมาณเดือนได้แล้ว
ค่ะ
20.58 น.

หมอให้กินยาต้านฮอร์โมน
20.59 น.

อ่านแล้ว
21.10 น.

Walk in มาตรวจคะ

ต้องไปถึงกี่โมงคะ
21.12 น.

Smile Nit

อ.เริ่มลงตรวจ9น. มาถึงไม่เกิน 11น. ติดต่อที่
จุดคัดกรองผู้ป่วยไม่มีนัด แจ้งว่าขอพบอ.รณ
รัฐก่อนนัดปรึกษาเรื่องผื่นคะ

อ่านแล้ว
21.23 น.

ขอบคุณคะ
21.24 น.



วันก่อนที่แนะนำให้ไปให้
ยาคะ

คนไข้ให้จะครบ
แล้วคะ

8.06 น.

เหลืออีกครึ่งเดียวคะ

จะครบวันที่18นี้คะ

ขอขอบคุณมากที่
แนะนำให้ได้คิด

8.07 น.

2. สายด่วน สปสช. 1330
จะปิดรับลงทะเบียนเมื่อครบ
ตามจำนวน

ระยะเวลาจัดวัชชีน วันที่
7-9 มิถุนายน 2566
เวลา 08.00-14.30 น.
ณ ชั้น 1 อาคารเรียนและ
ปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์
และโรงเรียนพยาบาล
รามาธิบดี

*โรงพยาบาลรามาธิบดีขอ
สงวนสิทธิ์เฉพาะผู้ที่จองคิว
ล่วงหน้า และจำกัดจำนวนผู้
เข้าร่วมวัชชีน

ดาวนโหลด

ควรจะมีนัดหรือนัด
ได้ใหม่คะ

13.51 น.

13.52 น.

นัดได้คะ ตอนลงทะเบียน
จะมีข้อมูลให้กรอกถ้าเรา
ไม่มีข้อห้ามเหล่านั้นก็
สามารถนัดได้คะ

อ่านแล้ว
15.21 น.

Empowerment, ให้ข้อมูล ตอบข้อสงสัยต่างๆ

สวัสดีคะ

รบกวนอีกแล้วคะ

มาติดต่อพ.แจ้งวัฒนะ

15.54 น.

เขาขอเอกสารเพิ่มคือประวัติการรักษาจาก
รามา รวมทั้งผลการตรวจชิ้นเนื้อ

ใบสรุปจากคุณหมอไม่พอคะ

ต้องไปติดต่อขอจากหน่วยงานไหน
ของรามาคะ

15.55 น.

อ่านแล้ว
15.58 น.

ต้องการแค่ผลชิ้นเนื้อ หรือต้องการทั้งหมดคะ

ถ้าต้องการทั้งหมดติดต่อสำนักงานผู้อำนวยการ
การ อาคารบริหาร (ตรงข้ามหอพักแพทย์) ค่ะ
ในเวลาราชการคะ

อ่านแล้ว
16.00 น.

อ่านแล้ว
16.03 น.

ส่วนผลชิ้นเนื้อยังยั้งถ้าต้องใช้ ติดต่อหน่วย
พยาธิวิทยา อาคาร 1 ชั้น 4 ในเวลาราชการคะ

ขอบคุณมากคะ

16.09 น.



ข้อนิ้วมือนิ้วที่ผ่าตัดคะ

15.53 น.

อ่านแล้ว
15.55 น.

กินยาต้านฮอร์โมนอยู่มีคะ

ใช้คะ arimidex

15.55 น.

อ่านแล้ว
15.56 น.

น่าจะเป็นผลจากยามากกว่าคะ

ควรดูแลข้อนิ้วอย่างไรใหม่คะ เช่นทาน
ยา ขนาดด้วยยาเป็นต้น

15.58 น.

หรือว่าปล่อยไป

15.59 น.

ในยาที่กินอยู่จะ vitamin D และ แคลเซียม
ทานคู่กันอยู่แล้วคะ ถ้าปวดมากก็แจ้ง
งอ.เจ้าของไข้ หากปวดมากอาจต้องมีการ
เปลี่ยนยาคะ

อ่านแล้ว
16.04 น.

ซึ่งอาการปวดข้อจากยาตัวนี้ เกิดขึ้นได้เป็น
ผลข้างเคียงที่พบบ่อยเลยคะ ยังไม่มียาแก้
ปวดที่ช่วยเท่าไรคะ

อ่านแล้ว
16.05 น.

อ่านแล้ว
16.07 น.

อาจจะลองใช้ยานวด นวดเบาๆ ค่ะ

ขอบคุณมากๆคะ

17.11 น.



12:18 4G+ 43%

< **Breast Team(7)**

อ่านแล้ว 6
17:05

จ. 26 ก.พ.

tuggy

อ.เจ้าของไข้... อ. ฐานวรัตน์	อ.เจ้าของไข้... อ. สมไริ์
วันที่ OR... 27 ก.พ. 67 เวลา 13.30	วันที่ OR... 27 ก.พ. 67 เวลา 16.30
DX... CA Lt breast	DX... CA Lt breast
หัตถการ... Mastectomy & SLNBx	หัตถการ... Mastectomy & SLNBx
Ward... 7211	Ward... 7211

15:55

จ. 27 ก.พ.

KP NAN

Check List OR Breast / knee
อ.เจ้าของไข้...
วันที่ OR... 28 ก.พ. 67 เวลา 14.30
DX... CA Lt breast

การแจ้งข้อมูลผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัด

Check List OR Breast / knee
อ.เจ้าของไข้...
วันที่ OR... 28 ก.พ. 67 เวลา 14.30
DX... CA Lt breast
หัตถการ... Lt. mastectomy & SLNBx
Ward... 6219 จันท.
หมายเหตุ...

Check List OR Breast / knee
อ.เจ้าของไข้...
วันที่ OR... 27 ก.พ. 67 เวลา 16.30
DX... CA Lt breast
หัตถการ... Mastectomy & SLNBx
Ward... 7211 จันท.
หมายเหตุ...

